

Auffrischkurs – Wettkampffregeln

Ort: Dojo Hohenems, Konrad-Renn-Straße 14, 6845 Hohenems

Datum: 13.04.2024

Zeit: 14:00 Uhr bis voraussichtlich 17:00 Uhr

Themen: Regeländerungen seit dem 01.01.2023 insbesondere:

- Neue Kinderregeln 2024
- Sankaku- und Kata-Sankaku
- Nackenrolle und Head-Defence
- Griff lösen

Methoden: Video-Beispielen und praktischen Übungen

Mitzubringen: weißes Kimono

Für Kampfrichter zählt dieser Kurs als Lizenzverlängerung für das Jahr 2024!



REIS Michael
Kampfrichterobmann